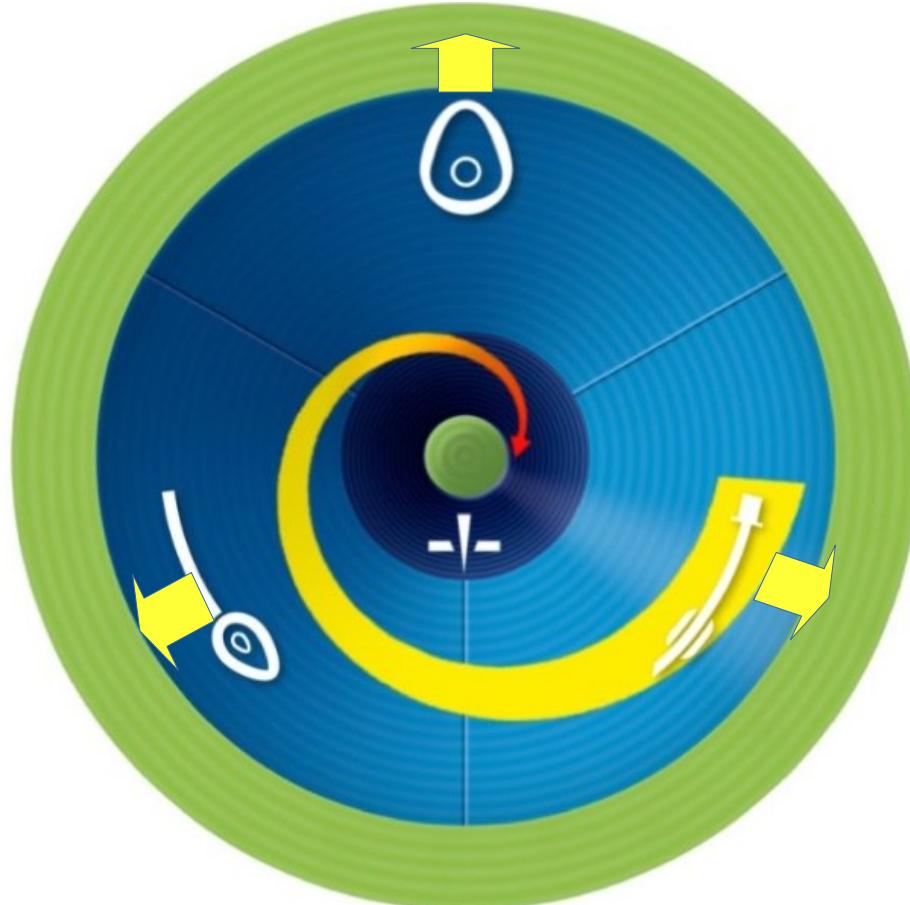


Avant de commencer, pensez 4E

1. **E**xpertise: Je me suis formé et j'ai entretenu cette compétence ?
2. **E**quipement: Le matériel est prêt et vérifié ?
3. **E**nvironnement: Je prends en compte le contexte et ceux avec qui je suis
4. **E**ternité: Le temps qui passe n'est pas bon pour le blessé ni pour moi



Bien rester au vert, ne pas se laisser entraîner dans la profondeur du bleu de l'entonnoir pour tomber et être aspiré dans le rouge

1. Objectif = OXYGENER
2. Appliquer un protocole
3. Être à plusieurs
4. Maximum : 3 tentatives
5. La dernière par le + compétent
6. Ne pas tarder à ouvrir le cou

