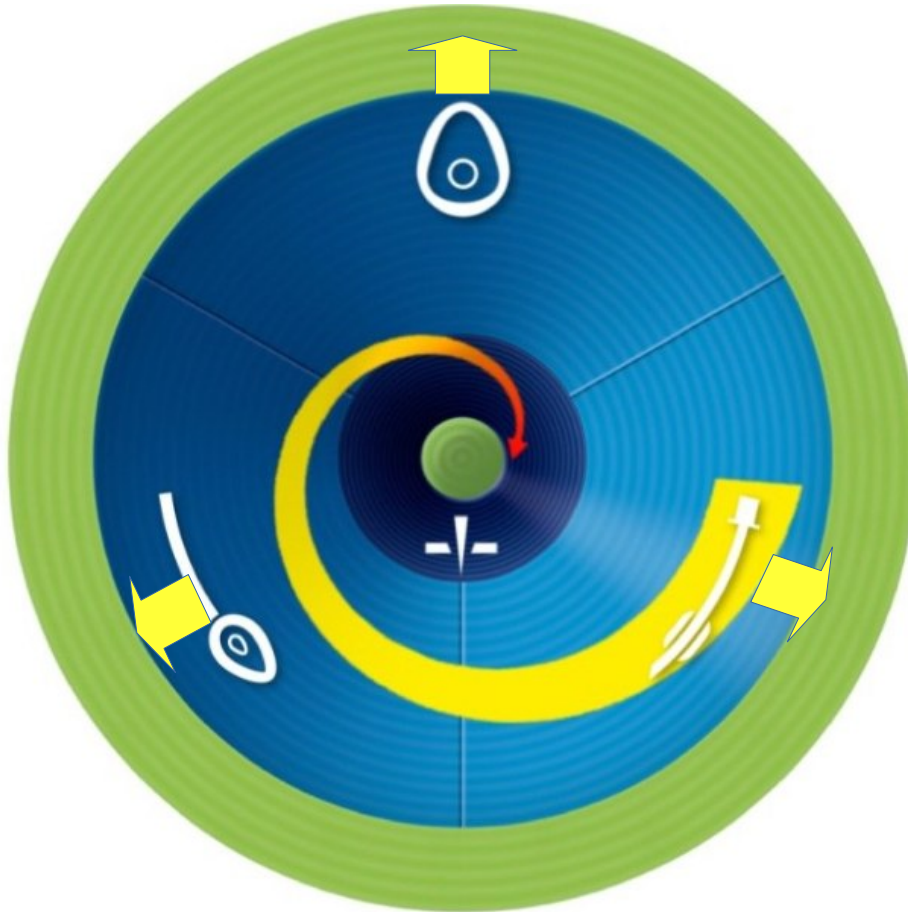


Avant de commencer, pensez 4E

1. **E**xpertise: Je me suis formé et j'ai entretenu cette compétence ?
2. **E**quipement: Le matériel est prêt et vérifié ?
3. **E**nvironnement: Je prends en compte le contexte et ceux avec qui je suis
4. **E**ternité: Le temps qui passe n'est pas bon pour le blessé ni pour moi



1. Objectif = OXYGENER
2. Appliquer un protocole
3. Être à plusieurs
4. Maximum : 3 tentatives
5. La dernière par le + compétent
6. Ne pas tarder à ouvrir le cou



*Bien rester au vert, ne pas se laisser entraîner
dans la profondeur du bleu de l'entonnoir pour
tomber et être aspiré dans le rouge*