



1. Objectif = OXYGENER
2. Ne pas se laisser aspirer
3. Être à plusieurs
4. Maximum : 3 tentatives
5. La dernière par le + compétent
6. Ne pas tarder à ouvrir le cou

*Bien rester au vert, ne pas se laisser entraîner dans la profondeur du bleu de l'entonnoir pour tomber et être aspiré dans le rouge*

